



***SINT MARTINUS SPORT LUBBEEK***

# *Charter jeugdspelers.*

*JEUGDSPELER STAAT CENTRAAL*

*Mario Lermite  
Jeugdcoördinator SMS Lubbeek*



# 45 belangrijke punten.

1. Stiptheid is zeer belangrijk. Zorg dat je steeds aanwezig bent op het afgesproken uur op trainingen en wedstrijden.
2. Je mag maar een kwartier voor aanvang van de trainingen in de kleedkamers tenzij je naar de terreinen van SMS Lubbeek moet komen met het openbaar vervoer.
3. Laat je voetbaluitrusting onderhouden, maar onderhoudt je voetbalschoenen zelf.
4. Gedraag je voorkomend en beleefd in de kleedkamer, accommodatie en op het terrein. Geef steeds een hand aan trainer, afgevaardigde en de verantwoordelijke personen binnen de club. (Bestuur, Jeugdcoördinator, enz...)
5. Gedraag je altijd correct ten opzichte van allen, geen kritiek door woorden of gebaren ten opzichte van de medespelers, spelers tegenpartij, toeschouwers. Gebruik geen racistische woorden. Elke speler vertegenwoordigt de club naar de buitenwereld toe steeds op een waardige wijze, zowel op en naast het veld, maar ook op de diverse sociale media (Facebook, Twitter,...).
- 6.. Geen kritiek door woorden of gebaren ten opzichte van scheids- en of lijnrechters. Een voetballer moet nu eenmaal weten en begrijpen dat de scheidsrechter de baas is op het terrein. Trouwens kritiek door woorden of gebaren brengt je niets op tenzij schorsingen en boetes.
7. Laat waardevolle voorwerpen thuis. De club is niet verantwoordelijk in geval van diefstal, beschadiging of vernieling van uw goederen.
8. Hygiëne: Het is verplicht te douchen na elke training en wedstrijd. U hebt een kwartier na de thuiswedstrijden en trainingen om u te douchen. Ten laatste vijftientig minuten na de wedstrijd of de training dient u de kleedkamer en de gang te verlaten. Het dragen van badslippers tegen schimmelinfectie is aangeraden.
9. Geef tijdens de trainingen en de wedstrijden geen kritiek op elkaar, iedereen maakt fouten en steun elkaar.
10. Geef nooit op ook niet als de resultaten tegenvallen en ga er steeds honderd ten honderd voor.
11. Speel goed samen en vermijdt te veel individueel succes. Voetbal is een teamsport.
12. Fairplay staat hoog in het vaandel bij onze club Dus geen gele en zeker geen rode kaarten. Door dergelijke negatieve houding laat je uw ploegmates in de steek
13. Kousen omhoog en shirt in de broek.
14. Indien je niet naar de training kan komen of naar de wedstrijd gelieve dan onmiddellijk uw trainer of afgevaardigde te verwittigen.
15. Kom naar de training in je voetbaluitrusting, en vergeet je voetbalschoenen niet.
16. Kom naar de wedstrijd in SMS training (indien u deze heeft) en sportschoenen.
17. Alle sportieve beslissingen tijdens de wedstrijden behoren uitsluitend tot de bevoegdheid van de jeugdtrainers.
18. Voetbal is belangrijk maar je studies zijn het aller belangrijkste.
19. Oefen ook thuis want men wordt geen goede voetballer door alleen op de club te trainen en wedstrijden te spelen. Oefening baart kunst. Men wordt maar een echte voetballer als je tienduizend uren hebt getraind en wedstrijden gespeeld. Reken maar even uit hoeveel honderden of duizenden uren u nog moet trainen en wedstrijden spelen.



20. Wangedrag op de trainingen en wedstrijden wordt door de club absoluut niet aanvaard evenals het niet aanvaarden van beslissingen en sancties opgelegd door de jeugdcoördinator of het jeugdbestuur en het dagelijks Bestuur van SMS Lubbeek. Hou er rekening mee dat in voorkomend geval de jeugdcoördinator of het jeugdbestuur na verhoor van uw ouders en u zelf mogelijks de gepaste sanctie zullen getroffen worden gaande van een blaam, een schorsing voor één of meerdere trainingen, kampioenschapswedstrijden, vriendschappelijke wedstrijden en zelfs uitsluiting als lid van de voetbalvereniging SMS Lubbeek.

21. Indien u behorende tot de categorieën vanaf U15 tot en met U21 tijdens een competitiewedstrijd, een vriendschappelijke wedstrijd of een toernooiwedstrijd met een rechtstreekse rode kaart van het terrein wordt gestuurd door de scheidsrechter kan de jeugdcoördinator of het Jeugdbestuur de beslissing nemen dat u voor de wedstrijden dat u geschorst werd moet gaan scheidsrechteren bij de jongste categorieën.

U zult hiervoor geen vergoeding ontvangen. Tot zolang u weigert te scheidsrechteren zal uw jeugdtrainer het verbod krijgen u nog te selecteren voor een kampioenschap, vriendschappelijke en toernooi wedstrijd.

22. Het is te allen tijde verboden het A-terrein te betreden ook niet tijdens de trainingen of bij de wedstrijden, tenzij voor de wedstrijden of trainingen die voorzien zijn op het A-terrein.

23. Bij het einde van de trainingen en de wedstrijden moeten de voetbalschoenen worden afgeborsteld voor de ingang naar de kleedkamers en dienen de voetbalschoenen afgespoeld te worden aan de waterbak. Dus eerst dient men het meeste zand af te borstel VOORDAT men deze gaat afspoelen.

24. Na de trainingen en de wedstrijden dient de kleedkamer na vijftientig minuten ordentelijk verlaten te worden. Twee jeugdspelers zullen na iedere training door de jeugdtrainer aangeduid worden om de kleedkamer te reinigen. Draag ook zorg voor het materiaal welke er gebruikt werd voor de training, als iedereen iets doet is alles op 2 minuten opgeruimd.

25. Bij de uitwedstrijden dient men de nodige discipline te vertonen en respect te hebben voor de infrastructuur van de tegenpartij.

26. Het is verboden deel te nemen in gelijk welke vorm dan ook aan zaalvoetbal behoudens training en wedstrijden door de club georganiseerd. Het is van algemene bekendheid dat dit schadelijk is voor een veldvoetballer (gevaar voor ernstige kwetsuren, ontstekingen).

27. Neem zoveel mogelijk met je ouders deel aan de door de club niet-voetbalgerichte activiteiten ( kerstfeest, barbecue, breughel-avond, kwissen, enz...).

28. Breng tijdig de inschrijvingsformulieren bij je jeugdtrainer binnen.

29. Reken tijdig de ontvangen gelden van verkoop van een of andere activiteit en andere georganiseerd door de club af op het jeugdsecretariaat of trainer of afgevaardigde.

30. Vergeet niet dat bij sportongeval de aangifte binnen een termijn van veertien dagen moet overgemaakt worden aan de KBVB. Dit wil zeggen dat je de aangifte binnen de week na het ongeval op het jeugdsecretariaat moet binnenbrengen samen met een klevertje van de mutualiteit! Anders krijgt u geen terugbetalingen. Je jeugdtrainer, afgevaardigde en het jeugdsecretariaat zal je hierbij helpen.

31. Ga zoveel mogelijk kijken naar de wedstrijden van het eerste elftal waarvoor je trouwens gratis toegang tot hebt.

32. Neem deel aan de door de club georganiseerde voetbalactiviteiten: paasstage, technische trainingen.

33. Het is verplicht deel te nemen aan de door de club georganiseerde looptrainingen.

34. Indien je gaat testen bij een andere club dient u acht dagen op voorhand schriftelijk toelating te vragen aan de jeugdcoördinator. Bij gebreke hieraan acht de club zich niet verantwoordelijk voor alle schade die hier voor u en voor derden zou uit voortvloeien.



35. Raadpleeg regelmatig de website van SMS Lubbeek om op de hoogte te blijven van alles wat verband houdt met de jeugdwerking van SMS Lubbeek: uitslagen en rangschikking, afgelasting wedstrijden en training e.a.

36. Wanneer u als jeugdspeler geselecteerd wordt voor de kampioenschaps- en vriendschappelijke wedstrijden hebt u het recht om over een periode van vier van deze wedstrijden vijftig ten honderd van de tijd mee te spelen, behoudens dat een ernstige kwetsuur dit zou beletten.

37. Enkel de jeugdcoördinator, het jeugdbestuur en het dagelijks bestuur van de club hebben het recht een jeugdspeler door te schuiven naar een hogere categorie en een speler in dezelfde categorie door te schuiven naar het ander elftal van dezelfde categorie. In principe moeten steeds de beste jeugdspelers doorgeschoven worden met dien verstande dat het elftal van de lagere categorie in jeugdreeksen steeds twaalf spelers en een doelman ter beschikking moet hebben en voor de categorie in de provinciale jeugdreeksen die acht tegen acht spelen steeds negen spelers en een doelman ter beschikking moet hebben. De jeugdtrainer mag de door de jeugdcoördinator, het jeugdbestuur en het dagelijks bestuur van de club doorgeschoven jeugdspeler niet weigeren op te stellen.

38. Indien je als jeugdspeler geselecteerd wordt voor de provinciale selectie en of nationale trainingen en wedstrijden wordt gevraagd dat u steeds stipt op tijd zou zijn op deze selectietrainingen en wedstrijden en de eer van de club hoog zult houden. Het is trouwens verplicht als geselecteerde jeugdspeler aan deze trainingen en wedstrijden deel te nemen. Behoudens uitzonderlijke omstandigheden zal de club niet tussenkomen in de verplaatsingskosten van en naar deze selectietrainingen- en wedstrijden.

39. Er worden in de gangen en in de kleedkamers NIET met een voetbal gespeeld, respecteer de accommodatie.

40. Voetbalschoenen worden buiten gereinigd NIET in de douches en worden ZEKER niet "afgeklopt" tegen de muren van de kleedkamer.

41. **Jeugdspelers** roken niet en drinken geen alcohol voor, na of tijdens de training of wedstrijd en wanneer zij in clubuitrusting (training) herkenbaar zijn als clublid

42. Het gebruik van drugs wordt niet getolereerd binnen onze jeugdwerking en leidt steeds tot onmiddellijk ontslag van de betrokkene.

43. We proberen onze tassen ordelijk te plaatsen bij de trap naar de kantine.

44. Wat niet van u is, is niet van u. Regelmatig horen of zien we dat er kledij, of andere waardevolle spullen verdwijnen uit de kleedkamers. Heb respect voor iemand anders zijn spullen en eigendom.

45. We zijn een familiale club en we heten dus iedereen welkom en dit zonder enige beperking i.v.m. taal, geslacht, seksuele oriëntatie, religieuze, politieke of filosofische aanhorigheid. We verwachten van onze spelers dat ze hiervoor ook het nodige respect hebben en zich ver houden van enige vooroordelen.

In het "Charter voor jeugdspelers" kunnen in de loop van het voetbalseizoen wijzigingen of aanpassingen gebeuren.

Voor het "Charter voor jeugdspelers" zullen de ouders van de wijzigingen in kennis gesteld via de website SMS Lubbeek. Voor de wijzigingen wordt op zelfde manier gehandeld als hierboven. Iedere interpretatie van het "Charter voor jeugdspelers" valt onder de uitsluitende bevoegdheid van het jeugdbestuur en jeugdcoördinator.

Huidige tekst vervangt alle voorgaande

Lubbeek, februari 2015

## **Veertien regels van Johan Crujff.**



- 1. Speler: Alleen kan je niets bereiken. Je moet het samen doen.
- 2. Verantwoordelijkheid: Wees zuinig op wat je krijgt en waar je gebruik van mag maken.
- 3. Respect: Heb respect voor de ander.
- 4. Integratie: Betrek ook de anderen bij je activiteiten.
- 5. Initiatief: Durf iets nieuws te doen.
- 6. Coachen: In een team moet je elkaar altijd helpen.
- 7. Persoonlijkheid: Wees wie je bent.
- 8. Sociale betrokkenheid: Belangrijk in de sport maar helemaal daarbuiten.
- 9. Techniek: De basis
- 10. Tactiek: Weten wat je doet.
- 11 Ontwikkeling: Door sport ontwikkelt lichaam en geest.
- 12 Leren: Probeer iedere dag weer iets nieuws te leren.
- 13 Samenspelen: Wezenlijk onderdeel van het spel.
- 14 Creativiteit: De schoonheid van de sport.

## Echte tips voor een voetballer

In voetbal is niets gemakkelijk.

- Je zult nooit rapper kunnen lopen als de bal.
- De bal wordt nooit moe.
- De eerste vereiste om een doelpunt te scoren is het willen scoren.
- Je kunt alleen een bal veroveren als je hem echt wilt veroveren.
- Als je de bal maar lukraak wegtrapt ben je geen voetballer.
- Keer nooit je rug naar de bal.
- Heb steeds een oplossing klaar voor je de bal krijgt.
- Als je moet verdedigen blijf dan steeds achter de bal.
- Als je nooit de bal durft bijhouden ben je geen voetballer.
- Zoals je in de week traint speel je ook tijdens het weekeinde.
- Onthoud niet alleen het goede maar doe iets aan wat je slecht hebt gedaan.
- Een beter geplaatste speler krijgt altijd de bal.
- Wanneer je scoort, loop onmiddellijk naar diegene die je de voorzet gaf.
- Een schouderklopje of een duim in de hoogte naar je verdediger of doelman die een doelpunt verhindert.
- Doe alleen voetbalbewegingen die je kent.
- Doe in het begin van de wedstrijd eenvoudige dingen, zo kweek je vertrouwen.
- Loop daar waar je de bal kunt krijgen.
- Een dikke nek is slechter dan een kwetsuur. Van het eerste kun je niet genezen, van het tweede wel.
- Zeur niet tegen anderen, kijk eerst naar jezelf.

