

SMS Lubbeek dankt de gemeente Lubbeek voor de ondersteuning



*

De laatste week van augustus kan je tevens deelnemen aan de sportweek georganiseerd door de gemeente Lubbeek. Contacteer hiervoor de sportdienst van de gemeente.

**Voetbalstage
SMS Lubbeek**

**Voor spelers
van 5 tot 12 jaar**

**19 - 20 - 21
augustus 2015**

**Terreinen :
SMS Lubbeek
Gellenberg 18a, Lubbeek**

**Onder deskundige
begeleiding van onze
trainers**

**Zo staan we garant voor
een kwalitatief sterke
opleiding van jonge
voetballers.**



Aansluitend op deze voetbalstage hebben wij op zaterdag 22 augustus ons Footfestival voor meisjes van 13 tot 17 uur.

U kunt u inschrijven via footfestival@smslubbeek.be
Voor 8 augustus



Doelstellingen van de stage

- Initiatie-trainingen voor beginnende spelers
- Extra trainingen voor jeugdspelers
- Keeperstraining-sessies

Dagindeling

8.00 – 9.00	Opvang kinderen
9.00 – 9.15	Omkleden
9.15 – 10.30	Training
10.30 – 10.45	Pauze met Versnapering
10.45 – 12.00	Training
12.00 – 13.00	Lunch
13.00 – 14.30	Training
14.30 – 14.45	Pauze met versnapering
14.45 – 16.00	Training
16.00 – 16.30	Douchen
16.30 – 17.00	Opvang

**Er is opvang voorzien tot 17u.
Kinderen brengen een lunchpakket mee voor
dag 1 en 2**

Sportieve inhoud

- Soccerpal : balvaardigheid
- Individuele coördinatie- en looptraining
- Coerverbewegingen : individuele bijsturing/correctie
- Voetbalspecifieke oefeningen ter bevordering van de handelingssnelheid
- Technische scholing inzake balaanname, balsnelheid, traptechniek, balcontrole
- Pas- en trapvormen, positiespelen en afwerkvormen

Inschrijvingsgeld

Voor de 3 dagen

Spelers aangesloten SMS Lubbeek : 75 Euro
Andere spelers: 90 Euro
Vanaf tweede speler per gezin : 15 Euro korting

Per dag (eerste drie dagen)

Spelers aangesloten SMS Lubbeek : 25 Euro
Andere spelers: 30 Euro
Vanaf tweede speler per gezin : 5 Euro korting

Elke speler krijgt hiervoor :

- Een 3-daagse voetbalstage
- versnaperingen tijdens elke pauze
- 4 drankjes
- Middageten derde dag
- Een aandenken aan de stage
- Een fiscaal attest

Inschrijven kan tot 10 augustus en zolang het aantal deelnemers het maximum niet bereikt heeft. Aantal deelnemers zal regelmatig vermeld worden op de website www.smslubbeek.be

Inschrijven kan via

- De inschrijvingsstrook ingevuld af te geven aan leden van de jeugdwerking of in de rode bus te deponeren in de kantine.
- E-mail sturen met gevraagde informatie naar willy@smslubbeek.be
- Online inschrijven via onze website

Het inschrijvingsgeld wordt overgeschreven op BE57 0016 3796 4935 BIC:GEBA BE BB met vermelding van “Stage SMS 2015” plus naam, voornaam en geboortedatum speler(s)

De inschrijving is geldig na betaling van het inschrijvingsgeld.

Wacht niet te lang : beperkt aantal deelnemers!

Inschrijvingsstrook

Naam:

Adres:

GSM:

E-mailadres :

Geboortedatum:

Nuttige medische informatie :

Handtekening ouder of voogd

Wenst u meer informatie over onze voetbalstage of Footfestival voor meisjes, neem dan contact op met onze jeugdcoördinator Mario Lermite via jeugd@smslubbeek.be of GSM 0485/71.44.45

V.U.: Mario Lermite, Gellenberg 18a, 3210 Lubbeek