

**Onder deskundige
begeleiding van onze
trainers**

Voetbalstage SMS Lubbeek

16-17-18 augustus 2017



**Voor spelers
(jongens & meisjes)
van 5 tot 12 jaar**



**Terreinen:
SMS Lubbeek
Gellenberg 18a, Lubbeek**

Doelstellingen van de stage

- Initiatie-trainingen voor beginnende spelers
- Keeperstraining-sessies

Dagindeling

8.00 – 9.00	Opvang kinderen
9.00 – 9.15	Omkleden
9.15 – 10.30	Training
10.30 – 10.45	Pauze met Versnapering
10.45 – 12.00	Training
12.00 – 13.00	Lunch
13.00 – 14.30	Training
14.30 – 14.45	Pauze met versnapering
14.45 – 16.00	Training
16.00 – 16.30	Douchen
16.30 – 17.00	Opvang

Er is opvang voorzien tot 17u.

Kinderen brengen een lunchpakket mee voor dag 1 en 2

Sportieve inhoud

- Soccerpal : balvaardigheid
- Individuele coördinatie- en looptraining
- Coerverbewegingen : individuele bijsturing/correctie
- Voetbalspecifieke oefeningen ter bevordering van de handelingsnelheid
- Technische scholing inzake balaanname, balsnelheid, traptechniek, balcontrole
- Pas- en trapvormen, positiespelen en afwerkvormen

Inschrijvingsgeld

Voor de 3 dagen

Spelers aangesloten SMS Lubbeek:	90 Euro
Andere spelers:	105 Euro
Korting vanaf 2 ^e speler per gezin:	20 Euro

Per dag

Spelers aangesloten SMS Lubbeek:	30 Euro
Andere spelers:	35 Euro
Korting vanaf 2 ^e speler per gezin:	10 Euro

Elke speler krijgt hiervoor :

- Een 3-daagse voetbalstage
- versnaperingen tijdens elke pauze
- 3 drankjes
- Middageten derde dag
- Een aandenken aan de stage
- Een fiscaal attest



Inschrijven kan tot 10 augustus en zolang het aantal deelnemers het maximum niet bereikt heeft. Aantal deelnemers zal regelmatig vermeld worden op de jeugdsite.

Inschrijven kan via

- De inschrijvingsstrook ingevuld af te geven aan leden van de jeugdwerking
- E-mail sturen met gevraagde informatie naar gc@smslubbeek.be

Het inschrijvingsgeld wordt overgeschreven op BE57 0016 3796 4935 (GEBABEBB) met vermelding van "Stage SMS 2017" plus naam, voornaam en geboortedatum speler(s)
De inschrijving is geldig na betaling van het inschrijvingsgeld.

Wacht niet te lang : beperkt aantal deelnemers!

Inschrijvingsstrook

Naam:

Adres:

GSM:

E-mailadres :

Geboortedatum:

Nuttige medische informatie :

Handtekening ouder of voogd